



# MANIFESTE ÉCOLE DE FOOT

De l'idée au projet de jeu

# SOMMAIRE

**I - Le Jeu de Transition dans le Football Moderne**

**II - Jeu de transition, un concept global**

**III - Le jeu de possession et ses spécificités**

**IV - Le jeu défensif couplé d'attaques rapides**

**V - Le jeu de pressing haut sur le terrain  
« Gegenpressing »**

**VI - Les principes du jeu de transition**

# **CHAPITRE I**

## **Le Jeu de Transition dans le Football Moderne**

Le football, ne cesse de s'adapter et d'évoluer. L'un des concepts les plus discutés de la stratégie moderne mais que je trouve le plus adapté de nos jours est le "jeu de transition". En gros, la transition fait référence à la façon dont une équipe passe d'une situation défensive à un situation offensive, et inversement. Le jeu de transition est devenu crucial dans le football moderne, car c'est lors de ces phases que les différences se font.

### **1. Qu'est-ce que le jeu de transition ?**

Le jeu de transition se réfère spécifiquement aux moments où le ballon change de possession. Cela peut se produire de plusieurs façons : une interception, un tacle réussi, une récupération suite à un mauvais contrôle, ou même après un corner ou un coup franc. L'idée est de tirer profit de ces moments où l'adversaire est le moins organisé et le plus vulnérable pour se retrouver en situation de pouvoir marquer un but à l'adversaire.

# CHAPITRE I

## 2. Les phases de transition

La transition défensive qui survient lorsque votre équipe perd la possession et doit rapidement se repositionner pour défendre. Cela nécessite de la discipline, de la reconnaissance de la situation et une coordination entre les joueurs pour empêcher l'adversaire de profiter du déséquilibre.

La transition offensive qui survient quand votre équipe récupère le ballon et cherche à attaquer rapidement. L'objectif est de progresser sur le terrain aussi rapidement que possible, en exploitant les espaces avant que l'adversaire ne puisse se repositionner.

## 3. Importance dans le football moderne

Le football moderne se caractérise par des équipes bien organisées défensivement. Ainsi la difficulté principale est de casser le bloc défensif de l'adversaire. Et profiter des moments de transition, lorsque l'équipe adverse est désorganisée, pour offrir les meilleures conditions possibles aux joueurs à vocation offensive.

# **CHAPITRE II**

## **Jeu de transition, un concept global**

Le jeu de transition est une composante essentielle du football moderne. Il offre une opportunité d'exploiter les faiblesses de l'adversaire dans les moments les plus imprévisibles du jeu. Les équipes qui maîtrisent cet aspect du jeu possèdent un avantage significatif, car elles peuvent créer des occasions de but tout en limitant les opportunités de leurs adversaires. Dans le football d'aujourd'hui, le jeu de transition n'est pas seulement une tactique, mais une nécessité pour réussir au plus haut niveau.

Dans ce chapitre, je vais décortiquer succinctement l'approche de 3 entraîneurs majeurs de notre époque. Il s'agit de Pep Guardiola avec son jeu de possession, Diégo Simeone avec son jeu défensif couplé à des attaques rapide et Jürgen Klopp avec son « gegenpressing » ou pressing sur l'adversaire haut sur le terrain. Qui selon moi couvrent à eux trois les différentes façons de faire évoluer un jeu de transition. Bien évidemment, le choix de ces trois entraîneurs n'est pas exhaustif. Mais ces derniers couvrent à eux trois un assez large panel de possibilité de jeu.

Plusieurs entraîneurs ont adopté et perfectionné le jeu de transition. Voici une liste non exhaustive d'entraîneurs emblématiques qui ont su à leur manière s'approprier le jeu de transition

# CHAPITRE II



- **Pep Guardiola** reconnu pour son style de possession comprend la valeur et l'importance de la gestion des transitions. Ses équipes, que ce soit à Barcelone, au Bayern Munich ou à Manchester City, sont entraînées pour exploiter les espaces dès qu'elles récupèrent le ballon.



- **Diego Simeone** l'entraîneur de l'Atletico Madrid a mis l'accent sur une défense solide couplée à des attaques rapides. Sa philosophie est basée sur une solide organisation défensive et une capacité à frapper en contre dès que la possession est récupérée.



- **Jürgen Klopp** l'entraîneur de Dortmund, de Liverpool est célèbre pour son "gegenpressing". Il s'agit d'une stratégie où, après avoir perdu le ballon, les joueurs pressent immédiatement pour le récupérer, plutôt que de se replier. Cette tactique vise à gagner le ballon haut sur le terrain, créant des occasions de but dans des situations de transition.

# **CHAPITRE III**

## **Le jeu de possession et ses spécificités**

La transition défensive qui survient lorsque votre équipe perd la possession et doit rapidement se repositionner pour défendre. Cela nécessite de la discipline, de la reconnaissance de la situation et une coordination entre les joueurs pour empêcher l'adversaire de profiter du déséquilibre.

La transition offensive qui survient quand votre équipe récupère le ballon et cherche à attaquer rapidement. L'objectif est de progresser sur le terrain aussi rapidement que possible, en exploitant les espaces avant que l'adversaire ne puisse se repositionner.

# CHAPITRE III

## Les points forts du jeu de possession (tiki-taka)

- a) **Contrôle du jeu** : En conservant la possession du ballon, une équipe peut dicter le rythme du match, frustrer l'adversaire et le fatiguer en le faisant courir après le ballon.
- b) **Création d'opportunités** : La circulation rapide du ballon permet de déséquilibrer la défense adverse et de créer des espaces exploitables.
- c) **Protection par la possession** : Lorsqu'une équipe a le ballon, l'adversaire ne peut pas marquer. Cela permet de réduire les opportunités offensives de l'équipe adverse.
- d) **Pressing haut** : En perdant le ballon, le pressing immédiat peut interrompre les contre-attaques avant qu'elles ne se développent.

## Les points faibles

- a) **Vulnérabilité aux contre-attaques** : Si le ballon est perdu en situation de possession dans le camp de l'adversaire, cela expose l'équipe à des contre-attaques rapides.
- b) **Peut manquer de verticalité** : Une possession excessive peut parfois manquer de percussions directes, permettant à la défense adverse de se replacer et de bien s'organiser.
- c) **Exige des joueurs avec de grande qualité technique** : Pour maintenir la possession et jouer avec précision, il est nécessaire d'avoir des joueurs dotés d'une excellente technique. En gros, pas de grande Espagne, ni de grand Barça sans Xavi et Iniesta.
- d) **Risque de stérilité** : Si l'adversaire défend bien, une possession excessive peut difficilement aboutir sur des occasions de but.

# CHAPITRE III

Le jeu de possession dans sa forme la plus pure (tiki-taka), n'est plus aussi dominant qu'il ne l'était autrefois. Cependant, ses principes fondamentaux qui sont, la prise d'information la possession, le mouvement, la technique et la coordination d'équipe restent essentiels dans le football d'aujourd'hui. Guardiola, et d'autres entraîneurs influencés par sa philosophie, continuent d'adapter et de modifier le style pour répondre aux défis changeants du football moderne, prouvant que, bien qu'il puisse évoluer, le jeu de possession est loin d'être obsolète. Et reste encore une des composantes essentielles du football moderne.

Le football actuel valorise toujours la possession, mais avec un accent plus marqué sur la verticalité et l'efficacité. Les équipes cherchent à progresser plus rapidement vers le but, utilisant la possession non pas uniquement pour contrôler le jeu, mais pour créer des occasions de but.

# **CHAPITRE IV**

## **Le jeu défensif couplé d'attaques rapides**

Le style de jeu de Diego Simeone, souvent incarné par ses équipes de l'Atletico Madrid, est un parfait exemple de discipline. Connue pour son approche défensive rigoureuse, Simeone s'appuie sur une organisation solide qui lie détermination et d'efficacité. Cette structure défensive est compacte, avec peu d'espaces entre les lignes, ce qui rend extrêmement difficile l'exploitation d'espace pour les équipes adverses.

Mais dire que l'approche de Simeone est uniquement défensive serait une simplification excessive. Bien que la défense soit le fondement, c'est la transition rapide vers l'attaque qui fait souvent la différence. Lorsque son équipe récupère le ballon, l'accent est mis sur une progression rapide et directe, cherchant à déstabiliser l'adversaire avant qu'il ne puisse se repositionner.

# CHAPITRE IV

Le style de jeu de Diego Simeone, souvent incarné par ses équipes de l'Atletico Madrid, est un parfait exemple de discipline. Connue pour son approche défensive rigoureuse, Simeone s'appuie sur une organisation solide qui lie détermination et d'efficacité. Cette structure défensive est compacte, avec peu d'espaces entre les lignes, ce qui rend extrêmement difficile l'exploitation d'espace pour les équipes adverses.

Mais dire que l'approche de Simeone est uniquement défensive serait une simplification excessive. Bien que la défense soit le fondement, c'est la transition rapide vers l'attaque qui fait souvent la différence. Lorsque son équipe récupère le ballon, l'accent est mis sur une progression rapide et directe, cherchant à déstabiliser l'adversaire avant qu'il ne puisse se repositionner.

# CHAPITRE IV

## Les points forts du jeu défensif

- a) **Difficile à battre** : Une organisation défensive solide réduit les occasions pour l'équipe adverse et peut frustrer ses attaquants.
- b) **Exploitation des espaces** : En défendant en bloc bas et en lançant rapidement des contre-attaques, une équipe peut exploiter les espaces laissés par une équipe adverse en phase offensive.
- c) **Mentalité combative** : Les équipes défensives sont souvent très déterminées, avec une forte éthique de travail, rendant chaque but adverse difficile à obtenir.
- d) **Efficacité** : En se concentrant sur les opportunités clés, l'équipe doit faire preuve d'efficacité devant le but avec un nombre réduit d'occasions.

## Les points faibles

- a) **Moins de possession** : En se concentrant davantage sur la défense, l'équipe peut avoir moins le ballon, ce qui peut être fatigant et donner à l'adversaire plus d'opportunités de créer des situations de buts.
- b) **Risque d'être dominé** : Contre des équipes douées en jeu de possession, le jeu défensif peut conduire à des phases où son équipe est sous pression constante.
- c) **Dépendance à l'efficacité** : Si l'équipe rate ses rares chances, elle peut avoir du mal à obtenir un résultat positif.
- d) Peut être prévisible : Si l'équipe adverse sait comment gérer les contre-attaques et trouve un moyen de percer la défense, cette stratégie peut être moins efficace.

# **CHAPITRE V**

## **Le jeu de pressing haut sur le terrain « Gegenpressing »**

Le "gegenpressing" de Klopp est proactive, cherchant à influencer et à déstabiliser l'adversaire par un pressing constant. Il s'agit d'une évolution du pressing traditionnel qui mise sur le moment de la perte du ballon comme étant le meilleur instant pour le récupérer.

Le "gegenpressing" peut être littéralement traduit de l'allemand comme "pressing contre". Au lieu de se replier en position défensive après avoir perdu le ballon, les joueurs appliquent immédiatement un pressing intense pour le récupérer.

L'idée est que l'équipe adverse est la plus vulnérable lorsqu'elle vient de perdre le ballon car c'est le moment où l'on peut retrouver les joueurs de l'équipe adverse hors de position.

# CHAPITRE V

L'objectif principal est de récupérer le ballon aussi vite que possible après la perte de possession. Cela se fait en pressant l'adversaire immédiatement, souvent haut sur le terrain.

Le pressing est vu comme une opportunité d'attaquer, exploitant les moments où l'adversaire est le plus déséquilibré. Il s'opère souvent haut sur le terrain (camp adverse). Cela peut laisser des espaces derrière la défense, mais l'idée est de récupérer le ballon avant que l'adversaire ne puisse exploiter ces espaces.

La transition de la défense à l'attaque se fait immédiatement après avoir récupéré le ballon, exploitant les erreurs de placement de l'adversaire avant qu'il ne puisse se repositionner.

Mais le risque est que si le pressing est contourné, l'équipe peut être exposée à des contre-attaques. Cependant, la récompense est la récupération du ballon dans des zones dangereuses et la création d'opportunités de but.

# CHAPITRE V

## Les points forts du gegenpressing

- a) **Récupération haute** : En récupérant le ballon haut sur le terrain, les équipes peuvent multiplier les opportunités de but avant que l'adversaire ne puisse se regrouper défensivement.
- b) **Déstabilisation de l'adversaire** : Les équipes adverses disposent alors de peu de temps pour s'organiser ou établir un rythme, ce qui peut les rendre plus enclins à commettre des erreurs.
- c) **Conditionnement du jeu** : Une équipe qui excelle dans le gegenpressing peut souvent conditionner l'adversaire à jouer de manière prévisible, ce qui facilite la récupération du ballon. Là est tout l'intérêt du gegenpressing selon moi, contraindre l'adversaire à jouer dans des zones choisis en amont.
- d) **Énergie et intensité** : Le gegenpressing ajoute une énergie et une intensité à l'équipe qui l'adopte, ce qui peut galvaniser les supporters et créer une atmosphère intimidante pour l'adversaire.

# CHAPITRE V

## Les points faibles du gegenpressing

- a) **Exigence physique** : Le gegenpressing demande une grande dépense d'énergie, donc une très bonne condition physique. Si une équipe n'est pas au sommet de sa condition physique, elle peut s'épuiser rapidement, en particulier dans les dernières minutes du match.
- b) **Vulnérable aux contres** : Si le pressing est contourné, cela peut laisser des espaces derrière la ligne défensive. Les équipes qui sont habiles dans le jeu rapide de transition peuvent exploiter ces espaces.
- c) **Exige une grande coordination** : Si un seul joueur ne participe pas au pressing, cela peut créer des trous que l'adversaire peut exploiter. D'où une mobilisation collective sans faille.
- d) **Risque de multiplier les fautes** : Le pressing intensif peut entraîner des fautes, augmentant le risque de cartons jaunes ou rouges.

Le gegenpressing, lorsqu'il est bien exécuté, peut être un outil puissant, mettant l'adversaire constamment sous pression et créant de nombreuses opportunités de marquer. Cependant, il nécessite une grande discipline, une excellente condition physique et une coordination d'équipe. Si une équipe n'est pas préparée ou si elle ne l'applique pas correctement, elle peut se retrouver vulnérable.

# **CHAPITRE VI**

## **Les principes du jeu de transition**

Le jeu de transition fait référence à la manière dont une équipe passe de la phase défensive à la phase offensive et vice-versa. On parle alors de transition défensive et transition offensive.

Le jeu de transition, c'est l'art de passer rapidement d'une situation à une autre, en sachant exploiter les moments de vulnérabilité de l'adversaire en phase offensive, mais aussi en sachant réorganiser son équipe en phase défensive.

Voici 7 les principes fondamentaux à retenir et à appliquer pour évoluer dans un jeu de transition :

# CHAPITRE VI

- 1. **Rapidité de réaction** : Dès que le ballon est gagné ou perdu, l'équipe doit immédiatement passer en mode transition. Les joueurs doivent être mentalement préparés à changer de phase de jeu (phase offensive ou phase défensive) en une fraction de seconde.
- 2. **Exploiter les espaces** : Lors de la transition offensive, il est crucial de reconnaître et d'exploiter les espaces laissés par l'adversaire. Cela peut signifier jouer une passe en profondeur, conduire le ballon dans un espace libre ou élargir le jeu pour étirer la défense adverse.
- 3. **Repli défensif** : Lors de la transition défensive, la priorité est de stopper l'attaque adverse, en particulier au centre du terrain. Les joueurs les plus proches du ballon doivent presser, tandis que les autres doivent se replier en coupant les lignes de passes, couvrir les espaces et protéger les zones clés.
- 4. **Communication** : En raison de la rapidité de la transition, une communication claire et efficace entre les joueurs est essentielle. Les joueurs doivent se guider mutuellement, s'alerter des menaces et coordonner leurs mouvements.

# CHAPITRE VI

**5. Positionnement et équilibre :** Même lors d'une rapide transition offensive, il est vital de maintenir un certain équilibre pour éviter d'être vulnérable à une contre-attaque. Cela signifie que certains joueurs, souvent les milieux de terrain ou les défenseurs, devront limiter leurs zones de déplacement pour garantir la sécurité à l'arrière.

**6. Efficacité technique :** Les transitions nécessitent souvent des compétences techniques sous pression, qu'il s'agisse de premières touches, de passes précises ou de contrôles orientés. Les joueurs doivent être capables d'exécuter ces compétences rapidement et avec précision.

**7. Endurance et condition physique :** Les transitions fréquentes peuvent être exigeantes sur le plan physique. Assurez-vous que vos joueurs soient bien préparés pour gérer les exigences du jeu de transition.

Pour enseigner le jeu de transition, il est essentiel de simuler des situations de match en entraînement. Cela peut être fait à travers des exercices spécifiques, des jeux réduits ou des séances axées sur la transition. En intégrant ces principes à l'entraînement, vous préparerez votre équipe à réussir dans les moments clés du match.



# MANIFESTE ECOLE DE FOOT